

「限界を決めずにチャレンジ！！ ～チャレンジを認め合おう～」
～パラアスリートから学ぶ、チャレンジの仕方～

道徳 社会 保健体育 総合

- (1) ねらい
- ① パラアスリートが障害や挫折を乗り越えチャレンジしてきたストーリーを通じて、あきらめずに努力する大切さを理解する。
 - ② 障害はすさまじい個性であり、工夫しだいで乗り越えられることを理解する。
 - ③ パラスポーツの魅力を知り、実際に体験することでパラスポーツへの関心を高める。

- (2) 対象
- ・小学1年生～中学校3年生
 - ・地域・保護者の方にもご案内をお願いします。

- (3) 講師
- こばた あつろう
古畑 篤郎 氏 (車いす陸上競技選手)



- (4) 形式
- ・所要時間 1単位時間(土曜授業可)
 - ・学年単位、全学年など対応可能です。
 - ・スクリーンに投影できる場所で実施します。
 - ・オンライン開催(Zoom)可能です。

- (5) 内容
- パラアスリートによる講演と実技体験

【講演】

- ① 自己紹介
～障害とパラスポーツについて～(競技の動画有)
- ② パラリンピック体験談
2012年ロンドンパラリンピック
- ③ 障害や挫折を乗り越え、限界を決めずにチャレンジ

【実技体験】

- ④ 実技体験
車いすユーザーのサポート方法



- (6) 費用 「無料」
- アルケア株式会社の社会貢献活動のため、費用はかかりません。
事後に「感想文」と「選手への応援メッセージ」を送っていただきますようお願いいたします。

- (7) 申込み **出前授業申込書** 実施日2ヶ月前まで ⇒ 学校支援ネットワーク本部へ送付
講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。
詳細は、講師の方と学校担当者で打ち合わせてください。